

日常生活活动能力量表 (Barthel Index)

项目	评分标准
吃饭	0 依赖
	5 需部分帮助
	10 自理
洗澡	0 依赖
	5 自理
修饰 (洗脸、梳头、刷牙、剃须)	0 需帮助
	5 自理
穿衣 (解系纽扣、拉链、穿鞋等)	0 依赖
	5 需部分帮助
	10 自理
大便	0 失禁或需灌肠
	5 偶有失禁
	10 能控制
小便	0 失禁或插尿管和不能自理
	5 偶有失禁
	10 能控制
用厕 (包括拭净、整理衣裤、冲水)	0 依赖
	5 需部分帮助
	10 自理
床 ↔ 椅转移	0 完全依赖, 不能坐
	5 需大量帮助 (2人), 能坐
	10 需少量帮助 (1人) 或指导
	15 自理
平地移动	0 不能移动, 或移动少于 45 米
	5 独自操纵轮椅移动超过 45 米, 包括转弯
	10 需 1 人帮助步行超过 45 米 (体力或言语指导)
	15 独立步行超过 45 米 (可用辅助器)
上楼梯	0 不能
	5 需帮助 (体力、言语指导、辅助器)
	10 自理